



TURNVEREIN
WINDECKEN

Der **Kinder**-Turnverein

**TURNEN
MACHT
SPASS!**

**TURNEN
MACHT
SCHLAU?**

TURNEN MACHT SPASS - UND MACHT SCHLAU!

Es kann **nicht** nachgewiesen werden, dass Sport den IQ erhöht. Allerdings sind Hirnforscher davon überzeugt, dass das **Gehirn von sportlicher Aktivität profitiert**. Aussagekräftige Studien hierzu fehlen zwar, aber der Verdacht liegt nahe: Immerhin muss die Bewegung koordiniert werden, mit Teamkollegen muss interagiert werden. Der Körper ist durchblutet, also auch das Gehirn, was vermutlich einen positiven Einfluss auf das Denken hat. Im Grunde führt jedes kindliche Spiel, jede Bewegungserfahrung zu neuen Erkenntnissen über die Umwelt und deren Gegebenheiten.

Kinder haben ein Grundbedürfnis nach Bewegung, Spiel und Spaß, das beim Kinderturnen erfüllt wird

**IN UNSEREN TURNSTUNDEN
KANN JEDES KIND GENAU
DIESE ERFAHRUNGEN
MACHEN.**

An erster Stelle steht natürlich der Spaß! Gleichzeitig wird neben der Schulung der **motorischen Fähigkeiten** und der **Steigerung der Kondition** auf eine spielerische Art auch die **koordinativen Fähigkeiten** der Kinder gefördert. Hierzu gehören insbesondere die **Reaktionsfähigkeit**, die **Orientierungssowie die Gleichgewichtsfähigkeit**.

**BEI UNS KÖNNEN SIE
MIT IHREN KINDERN
UNVERBINDLICH ALTERSGERECHTE
PROBESTUNDEN BESUCHEN.**



DIE TRAININGSZEITEN:

KLEINKINDERTURNEN

(4-6 JAHRE):

--> Montags von 15:00-16:00 Uhr in der
Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule
in Windecken
bei Gisela Bierhoff

--> Freitags von 16:00-17:00 Uhr in der
Sporthalle der Grundschule Ostheim
bei Irena Müller

MÄDCHENTURNEN

(5-7 JAHRE):

--> Dienstags von 15:00-16:00 Uhr in der
Sporthalle der Kurt-Schumacher-Schule
in Windecken
bei Juana Wörner

--> Mittwochs von 15:00-16:00 Uhr in der
Sporthalle der Grundschule Ostheim
bei Monika Neumann

JUNGENTURNEN

(AB 6 JAHRE):

--> Donnerstags von 18:00-19:30 Uhr in der
Sporthalle der Grundschule Ostheim
bei Mathias Prill



**WEITERE
INFORMATIONEN**

GIBT ES BEI

ABTEILUNGSLEITERIN
MONIKA NEUMANN
(TEL.: 0179 6683186)

UND

PER E-MAIL

TURNEN@TV-WINDECKEN.DE

ODER

SIE KOMMEN
MIT IHREN KINDERN
EINFACH DIREKT
ZU DEN GENANNTEN
TRAININGSZEITEN IN DIE
TURNHALLE!