

BASKETBALL	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Kinder (11 - 14 Jahre)	Mittwoch	19:00 - 20:15 Uhr	BvSS	G. Petersen
Jugend + Erwachsene (14 - 25 Jahre)	Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	BvSS	G. Petersen

Ansprechpartner: Raphael Schürholz – basketball@tv-windecken.de – 06187 / 25024

FITNESS & GESUNDHEIT	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Aerobic / Bauch-Beine-Po	Dienstag	18:45 - 19:45 Uhr	BHO	J. Schilling-Langlitz / K. Graf
Body Workout	Mittwoch	20:00 - 21:00 Uhr	WSH	S. Schütz
Fit ab 60 Damen und Herren	Mittwoch	09:00 - 10:15 Uhr	KUS	M. Koschel
Gymnastik Damen	Mittwoch	19:00 - 20:00 Uhr	WSH	I. Keßler
Gymnastik Damen und Herren	Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	WSH	E. Latta
Herzsport Übungsgruppe	Mittwoch	18:30 - 19:30 Uhr	KUS	M. Laqua / Dr. S. Odenwald
Herzsport Nachfolgegruppe	Mittwoch	19:30 - 20:30 Uhr	KUS	M. Laqua / Dr. S. Odenwald
Yoga (Anmeldung*)	Dienstag	19:00 - 20:15 Uhr	BHO	S. Petter
Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung*)	Montag	16:30 - 17:30 Uhr	BHO	S. Schütz
Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung*)	Montag	17:30 - 18:30 Uhr	BHO	S. Schütz
Wirbelsäulengymnastik 3 (Anmeldung*)	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Online	S. Schütz
Wirbelsäulengymnastik 4 (Anmeldung*)	Sonntag	09:00 - 10:00 Uhr	Online	S. Schütz
T'ai Chi Anfänger (Anmeldung*)	Mittwoch	18:30 - 19:45 Uhr	HH	F. Leame
T'ai Chi Fortgeschrittene 1 (Anmeldung*)	Dienstag	10:00 - 11:30 Uhr	HH	F. Leame
T'ai Chi Fortgeschrittene 2 (Anmeldung*)	Dienstag	17:30 - 18:45 Uhr	HH	F. Leame

Ansprechpartnerin: Marion Koschel – fitness@tv-windecken.de – 06187 / 3856

Anmeldung* = separate Anmeldung erforderlich

LEICHTATHLETIK	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
U6 - Bambinis ab 5 Jahre	Dienstag	15:45 - 16:45 Uhr	BvSS	M. Jacob
U8 - Kinder 6 - 7 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	BvSS	I. Feiler
U10 - Kinder 8 - 9 Jahre	Donnerstag	16:00 - 18:00 Uhr	BvSS	A. Kührt / M. Schlesag
U12 - Kinder 10 - 11 Jahre	Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	BvSS	R. Werner / I. Feiler
U14 - Kinder 12 - 13 Jahre	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	BvSS	B. Schubert
U16/18 - Jugend ab 14 Jahre	Mittwoch Freitag	18:00 - 20:00 Uhr 17:00 - 18:45 Uhr	BvSS BvSS	J. Feiler
Athletik für Erwachsene	Mittwoch	20:00 - 21:45 Uhr	BvSS	J. Feiler

Ansprechpartner: Jörn Feiler – leichtathletik@tv-windecken.de – 0157 / 83237488

AUSDAUERANGEBOTE				
Lauftreff Sommerzeit	Montag	ab 18:30 Uhr	GP	I. Weintraut
Lauftreff Winterzeit	Montag	ab 18:30 Uhr	Laufkarussell	
Lauftreff Sommerzeit	Mittwoch	ab 18:30 Uhr	GP	ohne Betreuung
Lauftreff Winterzeit	Mittwoch	ab 18:30 Uhr	Laufkarussell	
Lauftreff Sommerzeit	Samstag	ab 16:30 Uhr	GP	ohne Betreuung
Lauftreff Winterzeit	Samstag	ab 15:30 Uhr	GP	
Walking Sommerzeit	Samstag	ab 16:30 Uhr	GP	ohne Betreuung
Walking Winterzeit	Samstag	ab 15:30 Uhr	GP	

Ansprechpartner: Ingo Weintraut – lauftreff@tv-windecken.de – 06187 / 25024

SELBSTVERTEIDIGUNG	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Wing Tsun Kuen Kinder 1	Montag	15:30 - 16:15 Uhr	KUS	K. Baier
Wing Tsun Kuen Kinder 2	Montag	16:30 - 17:15 Uhr	KUS	K. Baier
Wing Tsun Kuen Kinder 3	Freitag	15:30 - 16:15 Uhr	KUS	K. Baier
Wing Tsun Kuen Kinder 4	Freitag	16:30 - 17:15 Uhr	KUS	K. Baier
Wing Tsun Kuen Jugend	Donnerstag	17:00 - 18:00 Uhr	KUS (HH)	K. Baier
WTK / ESCRIMA Erwachsene	Montag	18:30 - 20:00 Uhr	KUS	Ehepaar Baier
	Donnerstag	18:30 - 21:30 Uhr	HH	Ehepaar Baier

Ansprechpartner: Dr. Konrad Baier – selbstverteidigung@tv-windecken.de – 0162 / 7968011

TANZEN	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
GESELLSCHAFTSTANZ				
Anfänger	Montag	20:00 - 21:00 Uhr	WSH	S. Reul
Wiedereinsteiger	Dienstag	21:00 - 22:00 Uhr	WSH	S. Reul
Fortgeschrittene Montag	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	WSH	S. Reul
Fortgeschrittene Dienstag	Dienstag	20:00 - 21:00 Uhr	WSH	S. Reul
Tanzkreis Senioren	Mittwoch	10:30 - 11:30 Uhr	WSH	S. Reul
Gemeinsamer Tanzabend	Freitag	19:00 - 22:00 Uhr	Orte wechselnd	ohne Trainer/in
Männerballett	Montag	19:30 - 21:30 Uhr	KUS	M. Neumann
KINDER & JUGENDLICHE				
Kindertanzen (3 - 4 Jahre)	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	WSH	J. Koch
Kindertanzen (5 - 6 Jahre)	Mittwoch	17:00 - 18:00 Uhr	WSH	J. Koch
HipHop „Kids“ (7 - 10 Jahre)	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	WSH	A. Berber
HipHop „Teens“ (11 - 18 Jahre)	Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	WSH	A. Berber

Ansprechpartner: Andreas Baum – tanz@tv-windecken.de – 0171 / 9895627

TISCHTENNIS	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Nachwuchs	Montag	17:30 - 19:30 Uhr	KSS	L. Müller-Bestehorn
	Freitag	18:00 - 19:30 Uhr	GSO	L. Müller-Bestehorn
Erwachsene	Montag	19:30 - 22:00 Uhr	KSS	R. Schürholz
	Freitag	19:30 - 22:00 Uhr	BvSS	R. Schürholz
Nachwuchs + Erwachsene	Samstag	13:00 - 19:00 Uhr	KSS	R. Schürholz

Ansprechpartner: Raphael Schürholz – tischtennis@tv-windecken.de – 06187 / 9319873

TRIATHLON	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Inline-Skating (Anmeldung*)	Oktober 2022 März 2023	Samstags (4 Termine)	Hagebaumarkt Hack	R. Lilienthal (mehr Infos auf der Webseite)
Lauftraining Erwachsene + Jugend	Montag	ab 18:30 Uhr	GP/Laufkarussell	Im Rahmen des Lauftreffs (siehe Ausdauersport)
	Mittwoch	ab 18:30 Uhr	GP/Laufkarussell	
Lauftraining Erwachsene + Jugend	Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	RHS	R. Lilienthal
Lauf- / Radtraining Kinder + Jugend	Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	BvSS	R. Lilienthal / D. Gaulke
Radtraining Erwachsene + Jugend	Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	BvSS	R. Lilienthal
Schwimmen Erwachsene	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	NB	R. Lilienthal / D. Gaulke
Schwimmen Kinder + Jugend	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	NB	R. Lilienthal / D. Gaulke

Ansprechpartner: Michael Schultz-Wildelau – triathlon@tv-windecken.de – 06187 / 4708800

Anmeldung* = separate Anmeldung erforderlich

TURNEN	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
KINDERTURNEN				
Eltern und Kind 1 - 2 Jahre	Dienstag	15:30 - 17:00 Uhr	GSO	J. Schilke
Eltern und Kind 1 - 2 Jahre	Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	KSS	P. Baier
Eltern und Kind 2 - 4 Jahre	Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	KSS	P. Baier
Eltern und Kind 2 - 4 Jahre	Donnerstag	15:30 - 17:00 Uhr	GSO	J. Schilke
Kinder 4 - 6 Jahre	Montag	16:00 - 17:00 Uhr	KSS	J. Schilke / J. Koch
Kinder 4 - 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	GSE	V. Neumann
Kinder 4 - 6 Jahre	Freitag	16:00 - 17:00 Uhr	GSO	S. Wörner
Kinder 4 - 6 Jahre	Freitag	17:00 - 18:00 Uhr	GSO	S. Wörner
GERÄTTURNEN				
Mädchen 5 - 7 Jahre	Dienstag	15:00 - 16:00 Uhr	KSS	J. Wörner
Mädchen 5 - 7 Jahre	Mittwoch	14:30 - 15:30 Uhr	GSO	M. Neumann
Mädchen 7 - 9 Jahre	Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	KSS	J. Wörner
Mädchen 7 - 9 Jahre	Mittwoch	15:30 - 17:00 Uhr	GSO	M. Neumann
Mädchen ab 10 Jahre	Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	KSS	J. Wörner
Mädchen ab 10 Jahre	Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	GSO	M. Neumann
Jungen ab 6 Jahre	Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	GSO	M. Prill
Allgemeine Turn- & Wettkampfgruppe ab 13 Jahre	Mittwoch	18:00 - 20:30 Uhr	GSO	M. Neumann + Trainerteam
	Freitag	18:00 - 20:00 Uhr *	GSO	* nach Bedarf
Mädchen Leistung	auf Anfrage			Trainerteam

Ansprechpartnerin: Monika Neumann – turnen@tv-windecken.de – 06187 / 25368

VOLLEYBALL	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Mixed ASWAG Ostheim	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	GSO	A. Euler
Mixed Freizeit	Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	KSS	R. Houben
	Freitag	20:00 - 22:00 Uhr	GSO	R. Houben

Ansprechpartner: Raphael Schürholz – volleyball@tv-windecken.de – 06187 / 25024

WANDERN	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter/in
Wechselnde Strecken, ca. 12-15 km		Jeden letzten Samstag im Monat, Treffpunkt am Parkplatz hinter der WSH um 9:30 Uhr		W. Reul

Ansprechpartner: Werner Reul – wandern@tv-windecken.de – 06187 / 23581

Ortslegende:

BHO	=	Bürgerhaus Ostheim
BvSS	=	Sporthalle oder Außengelände Bertha-von-Suttner-Schule Heldenbergen
GSE	=	Sporthalle Paul-Maar-Schule Eichen
GSO	=	Sporthalle Grundschule Ostheim
GP	=	Großer Parkplatz „Hirscheck“ am Bestattungswald
HH	=	Hessischer Hof („La Dolce Vita“) Heldenbergen
KSS	=	Sporthalle Kurt-Schumacher-Schule Windecken
KUS	=	Kultur- und Sporthalle Heldenbergen

NB	=	Nidderbad Heldenbergen
RHS	=	Rudolf-Harbig-Stadion Bruchköbel
WSH	=	Willi-Salzmann-Halle Windecken